

**Majo Van Ryckeghem**

## **Op weg naar een harmonischere wereld**

Een paar jaar geleden ben ik met mijn [www.zeepbellenblazen.be](http://www.zeepbellenblazen.be) gestart. Ik hou van spelen met woorden en lettertjes en zoeken naar de meest aansprekende vorm om mijn ideeën en ervaringen door te geven aan wie er interesse voor kan hebben. De inhoud van mijn website is gebaseerd op mijn ervaring als psychotherapeute in combinatie met mijn verkenningen op het spirituele pad. Ik vind een www een soepeler en dynamischer medium dan een boek en in verband met mijn basisthema 'de enige constante is de verandering' bereik ik op die manier ook een beter evenwicht tussen vorm en inhoud.

De manier waarop de psychologische en de spirituele invalshoek op mijn webstek samengaan zit vevat in haar intro: zeepbellen blazen met een soepje van positieve psychologie en praktische spiritualiteit.

De term **spiritueel** gebruik ik in de betekenis van een specifiek menselijke behoefte aan antwoorden op diepzinnige of levensvragen en om te ontdekken wie we werkelijk zijn. Dit naast het verlangen om in het leven waarde, zin en betekenis te ervaren en om onszelf in een groter geheel te plaatsen. Spirituele waarden zijn mededogen, dienstbaarheid, dankbaarheid, geduld, respect, vertrouwen, vreugde, vergeving, eerlijkheid, integriteit, enthousiasme, ... .

Bewust omgaan met onze dagelijkse ervaringen vormt de leerschool voor een spirituele levenshouding. Wat we iedere dag meemaken en hoe we daarop reageren, leert ons wat waarde en zin geeft aan ons bestaan en geeft ons de mogelijkheid om onze zelfkennis te vergroten. Op die manier kunnen we een zinvol leven en een wereld van betekenis scheppen en mee-maken.

**Bewust zijn** en bewustzijn, naast **zelfkennis**, zijn de kernbegrippen op weg naar een harmonischere wereld voor onszelf en voor de hele mensheid. De ideeën van Ervin Laszlo en recent van Arjuna Ardagh zijn hierbij voor mij zeer inspirerend. De eerste vooral met zijn boek 'Je kunt de wereld veranderen. Naar duurzaamheid en vrede in een nieuwe wereld', de tweede met 'De translucente revolutie', dat als uitnodigende ondertitel draagt 'Wat je zelf kunt doen om de wereld te veranderen. Een spirituele visie'.

Terwijl Ervin Laszlo het thema vooral concreet materieel uitdiept, hanteert Arjuna Ardagh een spirituele benadering ingebed in het dagelijkse leven, een voor mij heel uitdagende invalshoek. Ondertussen zijn ook 'Grootmoeders geven de wereld raad' van Carol Schaefer en 'De Grootmoeders spreken' van Sharon McErlane op mijn pad gekomen. Ik zal er mij de komende tijd in verdiepen. (Voor referenties zie bij 'Verder lezen')

Volgende tekst op de achterkant van het boek van Sharon McErlane geeft de richting aan van de inspirerende weg van de Grootmoeders naar een harmonischere wereld.

'De Grootmoeders laten de veranderingen zien die plaatsvinden op aarde, leggen uit waarom onze wereld in een gevaarlijke toestand verkeert, verduidelijken het verschil tussen mannelijke en vrouwelijke energie en vertellen ons wat we kunnen doen om onszelf en onze planeet te helpen de balans te herstellen.'



Er is de laatste tijd veel geschreven over wat er momenteel met de wereld aan de hand is en welke gevaren ons bedreigen. Er heerst grote ongelijkheid tussen mensen op sociaal en economisch vlak, we putten de natuur uit, andere mensen worden als rivalen en concurrenten beschouwd waarmee we uitzichtloze oorlogen voeren, we zitten verstrikt in hebzucht, zijn onverzadigbaar en verslaafd aan kopen, eten, drinken, televisie, om de leegte en het gemis op te vullen die onze oppervlakkige leefstijl met zich meebrengt.

‘In een **spiritueel onvolgroeide samenleving** raken onze motieven misvormd. We staan onder economische en sociale druk om onze wensen te verwarren met wat we werkelijk nodig hebben. We moeten *meer* willen dan we nodig hebben, we moeten voortdurend onverzadigbaar zijn.’

(Zohar Danah & Ian Marshall, Spirituele intelligentie. De kwaliteit die grenzen verlegt, Kosmos-Z&K, 2000, 90-215-3209-3)

We worden geregeerd door angst en collectieve apathie, wantrouwen en misleiding, zijn afgescheiden van andere mensen en afgesneden van de echte bronnen van geluk.

‘In werkelijkheid voelen we ons het gelukkigst als we totaal opgaan in het streven naar een werkelijk doel, een echte uitdaging die we zelf gekozen hebben, waarbij we onze kennis, vaardigheden en besef moeten gebruiken en onszelf persoonlijk ontwikkelen.’

(Edwards Gill, Neem tijd voor jezelf, en geniet van het leven, The house of books, 2001, 90 443 0273 6)



Tegenover afgescheiden zijn staat verbondenheid, samenwerking, eenheid. We zijn dringend toe aan een andere geestesgesteldheid, een bewustzijnsverschuiving en –verruiming. Essentieel hierbij is dat het menselijke bewustzijn een **planetair bewustzijn** wordt, gericht op een mondiale ethiek, een visie op wat goed en kwaad is vanuit het perspectief van de wereld. Er is nood aan een radicaal ontwaken stelt Arjuna Ardagh en hij noemt ons de eerste generatie wereldburgers.

‘De wereldhandel floreert, maar van echte samenwerking is geen sprake: iedere handelaar is vooral op zoek naar eigen gewin. Dezelfde sfeer kenmerkt de relatie tussen mens en natuur. Ieder voor zich, is de dominante – westerse – visie op het bestaan.

Er zijn andere visies. Zogenoemde primitieve volkeren laten zien dat er ook een levensvisie bestaat die gefundeerd is op wezenlijke samenwerking en verbondenheid. De **Ubuntu-filosofie** van de Nguni uit Zuid-Afrika is een mooi voorbeeld. Ubuntu leert dat ‘jouw pijn, mijn pijn’ is, ‘jouw rijkdom, mijn rijkdom’ en ‘jouw redding, mijn redding’.

De jongste ontdekkingen in de natuurkunde, astronomie en biologie wijzen erop dat de Zuid-Afrikaanse Nguni en al die andere natuervolkeren, maar ook bijvoorbeeld de Indiase mystici

van duizenden jaren geleden, het bij het rechte eind hadden: mensen zijn met elkaar en de rest van het universum duurzaam verbonden.

En dat betekent dat de ondernemer met zijn ongeremde concurrentiedrift zichzelf beschadigt, dat de president die een ander land aanvalt ook zichzelf aanvalt en dat de mens die de natuur vernietigt zichzelf vernietigt.'

(Jurriaan Kamp in het voorwoord van het boek van Ervin Laszlo, Kosmische visie. Wetenschap en het Akasha-veld. Ank-Hermes, 2005, 90 202 8359 6)

Het basisprincipe van die mondiale ethiek is een universele regel die door alle grote religies wordt onderschreven. Namelijk **behandel een ander – alle anderen - zoals je zelf behandeld wilt worden**. Of, wat het ene lid van de mondiale gemeenschap doet, mag een ander lid van deze gemeenschap geen schade berokkenen. In een ideale democratie houdt elk individu rekening met de belangen van het geheel.

(Zie ook [www.zeepbellenblazen.be](http://www.zeepbellenblazen.be), Archief, De fles, De universele 'gouden regel')

De Dalai Lama is een inspirerend voorbeeld van een **spirituele manier van actievoeren**.

'Toen hem tijdens een interview gevraagd werd naar de mogelijkheid van een vrij Tibet, gaf hij een uitzonderlijk antwoord. Hij zei dat hij niet meer bezig was om de Chinezen uit Tibet weg te krijgen. Hij beseftte dat er zoveel tijd verstreken was sinds de invasie, dat verschillende generaties Chinezen de regio als hun thuis waren gaan beschouwen. Hij zag nu een vreedzame co-existentie en het instellen van een volledig gedemilitariseerde zone als het beste scenario voor iedereen.

Dit uitzonderlijk standpunt moet je in een context plaatsen van bijna vijftig jaar verkrachting, marteling en opsluiting van Tibetanen, onder wie veel monniken en nonnen. Meer dan genoeg redenen voor wraakgevoelens.

Zorg voelen voor het welzijn van zowel je eigen volk als de indringers is werkelijk een voorbeeld van gezond verstand en mededogen en van wat er in deze wereld mogelijk is.'

(Arjuna Ardagh, De translucente revolutie)

Volgende vaststellingen zijn verbijsterend, maar gaan tegelijk in tegen een gevoel van machteloosheid en geven, net zoals de houding van de Dalai Lama, hoop dat een eerlijker verdeling op wereldschaal mogelijk is.

'Een rapport van de Verenigde Naties uit 1998 laat zien dat mededogen en evenwicht ons veel minder zouden kosten dan we denken.

Schoon water en sanitaire voorzieningen voor iedereen zou ongeveer 12 miljard dollar per jaar kosten. Dat is minder dan in de Verenigde Staten jaarlijks wordt uitgegeven aan parfum.

Primaire gezondheidszorg en basisvoedsel voor iedereen zou 13 miljard dollar kosten, minder dan dat er per jaar wordt uitgegeven aan honden- en kattenvoer, en 5% van wat de invasie in Irak in 2003 heeft gekost.'

(Arjuna Ardagh, De translucente revolutie)

(Meer cijfers zie [www.zeepbellenblazen.be](http://www.zeepbellenblazen.be), Archief, De fles, Werelddag van verzet tegen extreme armoede)



Ervin Laszlo ziet de **toekomst** zo:

‘Uiteindelijk treedt er een economisch-politiek systeem in werking, dat op consensus gebaseerd is en lokaal autonoom is, maar op mondiaal niveau samenwerkt en wordt gecoördineerd.

Hierdoor verdwijnen het internationale en interculturele wantrouwen, de etnische conflicten, de onderdrukking van bepaalde rassen, het economische onrecht en de ongelijke behandeling van de seksen, en ontstaat er een toenemend vertrouwen en de gezamenlijke wil van de wereldbevolking om te komen tot een vreedzame verhouding tussen de staten en een wezenlijk niveau van duurzaamheid van de economie en het milieu.’

(Laszlo Ervin, Je kunt de wereld veranderen.)

Arjuna Ardagh ziet, samen met andere wetenschappers en denkers, **drie mogelijke scenario’s**: de totale vernietiging, een wereldwijde crisis die we zullen overleven of een wonder. Dit laatste scenario kan vreemd lijken maar is, in het licht van de evolutie in de wetenschappen onder invloed van de kwantumfysica, helemaal niet uitgesloten.

‘Het oude paradigma, dat gebaseerd is op logica en op oorzaak en gevolg, is voorspelbaar. In een **kwantumuniversum** daarentegen is magie geen uitzondering maar regel.

In kwantumexperimenten gedragen dingen zich in overeenstemming met de verwachting van de waarnemer, dus **als wij onze collectieve opvatting over de toestand van de wereld veranderen, verandert de wereld ook.**’

Of, zoals Deepak Chopra het verwoordt:

‘Vertrouwen is geloven wat je niet kunt zien.

De beloning van dit vertrouwen is, zien wat je gelooft.’

Hoe meer ik over de kwantumvisie lees en ervan begrijp en hoe meer ik dit ‘geloof en vertrouwen’ op kleine schaal in mijn leven toepas, hoe vaker ik dit effect inderdaad zie.

(Zie ook [www.zeepbellenblazen.be](http://www.zeepbellenblazen.be), Archief, Hoofdgerecht, Gedachten zijn krachten)

Het prachtige is ook dat deze drie verschillende scenario’s in spirituele zin dezelfde remedie vragen. Het gaat namelijk om **het vermogen om met volgende paradox te leven**:

‘De zekerheid dat de dingen volmaakt zijn zoals ze zijn, dat de situatie in de wereld precies is zoals ze moet zijn, *en* de erkenning dat er sprake is van een ernstig verstoord evenwicht en een dringende noodzaak aan verandering.’

(Arjuna Ardagh, De translucente revolutie)

Het gaat erom **begaan te zijn zonder bezorgd te zijn**. Overbenadrukken van alles is goed zoals het is, kan leiden naar zelfgenoegzaamheid en spirituele ontkenning, terwijl louter handelen uit dringende noodzaak ons in een angstige neerwaartse spiraal kan doen terechtkomen.



Via spiritueel actievoeren ontdekken we dat wat wezenlijk goed is voor onszelf dat ook is voor de hele mensheid, waardoor we **niet langer deel zijn van het probleem, maar deel van de oplossing**.

‘Probeer te ontdekken wat volgens jou de waarheid is, wat het beste is voor iedereen, en probeer dan een manier te vinden om dit idee te promoten, zonder te liegen, te manipuleren of er een machtsspelletje van te maken als mensen het niet met je eens zijn.

Dit is een echte spirituele oefening, een werkelijke spirituele uiting van democratie.’

(Corinne McLaughlin in De translucente revolutie)

Majo van Ryckeghem (oktober '08)

[www.zeepbellenblazen.be](http://www.zeepbellenblazen.be)

[info@zeepbellenblazen.be](mailto:info@zeepbellenblazen.be)

(voor wie nieuwsgierig is naar de oorsprong van de naam van mijn website zie [www.zeepbellenblazen.be](http://www.zeepbellenblazen.be), Geboorteverhaal)

**Verder lezen:**

-Ervin Laszlo, Je kunt de wereld veranderen. Naar duurzaamheid en vrede in een nieuwe wereld, Ankh-Hermes, 2004, 90 202 8338 3. (Zie [www.zeepbellenblazen.be](http://www.zeepbellenblazen.be), Archief, Hoofdgerecht, Samenvatting - Ervin Laszlo, Je kunt de wereld veranderen)

-Ervin Laszlo, Het chaospunt. De wereld op een tweekoppige sprong, Ankh-Hermes, 2006, 90 202 8448 7.

-Arjuna Ardagh, De translucente revolutie. Wat je zelf kunt doen om de wereld te veranderen. Een spirituele visie, Altamira-Becht, 2006, 90 6863 720 0.

-Schaefer Carol, Grootmoeders geven de wereld raad. Wijze oude vrouwen en hun dromen voor de aarde, Altamira-Becht, 2007, 978 90 6963 762 4.

-McErlane Sharon, De Grootmoeders spreken. Een oproep om de mannelijke en vrouwelijke energieën in balans te brengen, Akasha, 2007, 978 90 77247 693.